

УТВЕРЖДАЮ:  
Зам. директора колледжа  
\_\_\_\_\_ Т.П.Ткаченко  
«10» сентября 2018 г.

**План  
проведения месячника сохранения физического  
и психического здоровья**

Цели:

- формирование культуры взаимодействия в социуме;
- формирование культуры здорового образа жизни;
- гармонизация социально-психологического климата в учреждении образования;
- снятие психоэмоционального напряжения;
- развитие творческой и познавательной активности, инициативы, коммуникативных навыков:

№п/п	Мероприятие	Дата проведения	Ответственные
1.	Изучение личных дел учащихся нового набора, условий проживания несовершеннолетних учащихся в семье.	сентябрь	Социальный педагог; педагоги по специальности; кураторы групп.
2.	Создание и оформление социально-педагогических характеристик учебных групп и учреждения образования	до 01.11.2018г.	Кураторы, Рубцова Г.З.
3.	Встреча учащихся 1-4 курсов с психологом управления судебно – психиатрических экспертиз Сазоновой О.Н. на тему: «Профилактика безопасного и ответственного, поведения учащихся, ЗОЖ, психопрофилактика».	19.09.2018г.	Ермошенко И.Ф.
4.	В рамках дисциплины «Медицинская подготовка» беседа на тему: «Проблемы взаимоотношений юношей и девушек»	октябрь	Рубцова Г.З.
5.	Посещение учащимися 3 курса XI специализированной выставки-ярмарки «Витебщина – за здоровый образ жизни -2018»	14.09.2018г.	Рубцова Г.З.
6.	Размещение на интернет-сайте и информационных стендах учреждения материалов о последствиях вредных привычек, рекомендации по взаимодействию с окружающими, рекомендации по сохранению психического здоровья.	16.09.2017	Кузнецов В.А., Рубцова Г.З., Ермошенко И.Ф.

7.	Проведение анкетирования учащихся с целью выявления лиц с риском развития химической зависимости.	октябрь	Ткаченко Т.П., кураторы
8.	Встреча с участковым инспектором ИДН Октябрьского р-на Лопуховым С.И. на тему: «О правовой ответственности и безопасности нахождения в Интернет-пространстве».	03.10.2018г.	Рубцова Г.З., кураторы
9.	Конкурс буклетов, информационных материалов учащихся 3 курса «Способы сохранения психического здоровья»	Сентябрь- октябрь	Рубцова Г.З.
10.	Занятие с элементами тренинга для учащихся 1 курса «Умей сказать «нет» или на что потратить первую стипендию».	19.09.2018г.	Рубцова Г.З.
11.	Выставка книг «Увлекательная психология»	Сентябрь- октябрь	Ермошенко И.Ф.
12.	Организация и проведение групповых занятий с элементами тренинга для учащихся 1 курса по развитию групповой сплоченности, солидарности, понимания.	Сентябрь- ноябрь.	Ермошенко И.Ф.
13.	Психологическая развлекательная викторина для учащихся 1 курса.	октябрь	Актив учебных групп, Ермошенко И.Ф.
14.	Проведение акции «Порадуй себя и подари приятные мгновения другому»	Сентябрь- октябрь	Актив учебных групп, Ермошенко И.Ф.
15.	Акция ко дню матери «Не забудь поздравить маму»	14.10.2018г.	Ермошенко И.Ф.
16.	Проведение экспресс диагностики «Узнай все о себе»	октябрь	Актив учебных групп, Ермошенко И.Ф.

Психолог:

И.Ф. Ермошенко

Социальный педагог:

Г.З. Рубцова